

## PEMBANGUNAN KELUARGA LANSIA TANGGUH DIMENSI SOSIAL KEMASYARAKATAN

Pembangunan keluarga lansia tangguh dimensi sosial kemasyarakatan dimaksudkan :

Sebagai upaya membangun keluarga yang dapat memberikan dukungan, kenyamanan, kasih sayang, pelayanan, penentuan nasib sendiri dan kemandirian kepada lanjut usia dalam keluarga dan masyarakatnya. Keluarga merupakan tempat terbaik bagi lansia untuk menjaga kesehatan, merawat diri, dan menjalani kehidupan normal.

Cara membangun kepedulian terhadap sesama adalah :

1. Memberikan santunan dengan tujuan untuk meningkatkan kepedulian terhadap sesama manusia dengan cara memberikan santunan secara spontan, rutin atau sewaktu-waktu. Santunan dapat berupa uang untuk barang dan jasa.
2. Melakukan silaturahmi dengan tujuan mempererat persaudaraan, kekeluargaan dan silaturahmi serta meningkatkan semangat para lansia untuk memelihara kehidupan yang sejahtera. Mengunjungi lansia atau bertemu teman merupakan pengingat pengalaman masa kecil/remaja atau masa aktif bekerja seperti terapi kesehatan bagi lansia.
3. Kunjungan lansia yang sakit dengan tujuan untuk meningkatkan nilai ibadah, menanamkan semangat dan rasa percaya diri pada lansia yang berkunjung, serta menyadarkan mereka bahwa lansia pada umumnya sakit karena fungsi dan kemampuan tubuh yang melemah.
4. Dukacita bagi para lansia yang telah meninggal dunia, dengan tujuan untuk menciptakan rasa empati terhadap para lansia dan meningkatkan kesadaran para lansia untuk mendekati diri kepada Tuhan Yang Maha Esa dan berusaha mengisi sisa hidupnya dengan mengisi hal-hal yang bermanfaat. .

Bagaimana perlindungan bagi lansia?

Tempat terbaik untuk lansia adalah lingkungan keluarga. Keluarga merupakan tempat perlindungan pertama dan terpenting bagi lanjut usia yang dapat dilaksanakan oleh keluarga dan masyarakat.

langkah-langkah perlindungan bagi lansia

- Menghormati lansia, dengan tujuan agar lansia merasa dihargai dalam kesendiriannya dan tidak mengalami perasaan kesepian, tekanan dan stress;
- Memperhatikan kebutuhan dasar lansia agar lansia yang sehat meningkatkan rasa percaya diri, merasa aman, nyaman dan bersih serta menjaga kualitas hidupnya.
- Penyediaan pelayanan sosial dalam keluarga dengan tujuan meningkatkan kualitas hidup lanjut usia yang mandiri, sehat dan sejahtera;
- Memberikan bantuan pengganti kepada lansia yang kurang mampu dengan tujuan untuk meningkatkan taraf hidup dan memaksimalkan potensi lansia melalui pemberdayaan keuangan secara sederhana.
- Membantu mendekati dan memberikan perlindungan hukum dengan tujuan membantu penyelesaian masalah dan membela hak-hak lansia dan perlindungan hukum, sehingga lansia dapat memperoleh kenyamanan dan keamanan.
- Memberikan dukungan usaha keuangan yang berdaya dan produktif kepada Lansia, bertujuan untuk meningkatkan keterampilan sosial ekonomi dan menanamkan jiwa kemandirian pada Lansia yang mampu berusaha.

Apa saja kegiatan sosial kemasyarakatan yang dapat diikuti oleh lansia?

- Kegiatan spiritual keagamaan untuk mempersiapkan lanjut usia di hari tua, seperti keikutsertaan dalam hari besar keagamaan dan kegiatan memperingati hari besar nasional.
- Kegiatan gotong royong untuk meningkatkan kebersamaan
- kegiatan sosial dan kerja bakti yang berkaitan dengan kegiatan kelompok BKL;
- Kegiatan ekonomi produktif bagi lansia yang mau dan berminat untuk meningkatkan pendapatannya melalui kewirausahaan.
- Kegiatan untuk menyalurkan hobi dan bakat seperti seni budaya dan kerajinan

Semua pokok bahasan mencerminkan kegiatan Lansia dalam hubungan sosial kemasyarakatan secara timbal balik. Hubungan ini perlu dipahami dengan baik agar pembangunan keluarga Lansia tangguh dimensi sosial kemasyarakatan dapat terwujud. Pemahaman dimaksud terutama dalam hal penguasaan bahasan tentang cara menumbuhkan kepedulian sesama Lansia, perlindungan bagi Lansia, kegiatan sosial kemasyarakatan dan cara interaksi sosial pada Lansia.

Rujukan :

1. Buku Pegangan Fasilitator “ PEMBANGUNAN KELUARGA LANSIA TANGGUH DIMENSI SOSIAL KEMASYARAKATAN “
2. Buku Pegangan Kader “ LANSIA TANGGUH DENGAN 7 DIMENSI “