

Info Penyakit Pada Lansia di Provinsi Jambi

Oleh : Anisa familia ramadani

Email : anisafemiliaramadani@gmail.com



Gambar : [Anima Si Lansia - Bing images](#) (sumber : www.bing.com)

Penyakit lansia menjadi masalah kesehatan yang semakin meningkat di dunia, termasuk di Indonesia. Penyakit ini sangat mempengaruhi kualitas hidup lansia dan membutuhkan perhatian serius dari masyarakat dan pemerintah. Salah satu provinsi di Indonesia yang membutuhkan perhatian khusus adalah Provinsi Jambi. Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2021, terdapat beberapa penyakit yang umum ditemukan pada lansia di Provinsi Jambi, yaitu hipertensi, diabetes, dan katarak.

Untuk mengatasi masalah penyakit lansia di Provinsi Jambi, perlu dilakukan upaya yang terintegrasi dan holistik. Masyarakat perlu diberikan edukasi tentang gaya hidup sehat dan perawatan kesehatan yang tepat untuk mencegah dan mengelola penyakit lansia. Pemerintah juga perlu meningkatkan akses dan kualitas pelayanan kesehatan untuk lansia di Provinsi Jambi.

Dalam upaya mengatasi masalah penyakit lansia di Provinsi Jambi, peran keluarga dan komunitas juga sangat penting. Keluarga dan komunitas dapat memberikan dukungan dan perhatian yang dibutuhkan oleh lansia untuk menjaga kesehatan mereka. Dengan adanya upaya yang terintegrasi dari masyarakat, pemerintah, keluarga, dan komunitas, diharapkan masalah penyakit lansia di Provinsi Jambi dapat diatasi dan kualitas hidup lansia dapat ditingkatkan.

Penyakit-penyakit yang umum menyerang lansia

- **Diabetes pada Lansia di Provinsi Jambi**

Diabetes merupakan suatu kondisi di mana kadar gula darah dalam tubuh menjadi terlalu tinggi. Pada lansia, diabetes dapat menjadi masalah serius karena dapat mempengaruhi kualitas hidup dan meningkatkan risiko penyakit lainnya. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jambi menunjukkan bahwa pada tahun 2021, terdapat sekitar 5.527 kasus diabetes pada lansia di provinsi Jambi.

- **Hipertensi pada Lansia di Provinsi Jambi**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia. Hal ini disebabkan oleh penurunan elastisitas pembuluh darah yang terjadi pada usia lanjut. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jambi menunjukkan bahwa pada tahun 2021, terdapat sekitar 8.292 kasus hipertensi pada lansia di provinsi Jambi. Penanganan hipertensi pada lansia perlu dilakukan dengan tepat dengan mengatur pola makan dan rutin memeriksakan tekanan darah.

- **Katarak pada Lansia di Provinsi Jambi**

katarak juga menjadi masalah kesehatan yang sering ditemukan pada lansia di Provinsi Jambi. Katarak adalah kondisi ketika lensa mata menjadi keruh dan mempengaruhi penglihatan seseorang. Menurut data Kementerian Kesehatan, pada tahun 2020, sekitar 9,7% lansia di Provinsi Jambi mengalami katarak.

- **Osteoporosis pada Lansia di Provinsi Jambi**

Osteoporosis merupakan suatu kondisi di mana tulang menjadi lemah dan rapuh, sehingga meningkatkan risiko patah tulang. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jambi menunjukkan bahwa pada tahun 2021, terdapat sekitar 2.613 kasus osteoporosis pada lansia di provinsi Jambi. Upaya pencegahan osteoporosis meliputi konsumsi makanan yang kaya kalsium dan teratur berolahraga.

Kesimpulan

Pentingnya kesadaran masyarakat mengenai penyakit yang umumnya menyerang lansia di provinsi Jambi. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jambi menunjukkan bahwa terdapat banyak kasus penyakit pada lansia. Oleh karena itu, perlu adanya upaya untuk mencegah dan menangani penyakit tersebut dengan tepat, seperti mengatur pola makan, berolahraga, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Hal ini penting dilakukan agar kualitas hidup lansia dapat terjaga dan dapat hidup mandiri dengan baik.