

**Nur Sakinah**  
**Mahasiswa**  
**Institut Agama Islam Negeri Ambon**  
**Email: laluhusakinah@gmail.com**

## **Generasi Muda Peduli Lansia;**

### **Pendahuluan**

Generasi muda adalah salah satu pilar utama dalam membangun suatu bangsa. Mereka merupakan generasi penerus yang akan meneruskan cita-cita dan visi dari para pendahulu mereka. Dalam konteks Indonesia, generasi muda saat ini sedang menjadi fokus utama dalam berbagai program dan kebijakan pemerintah, salah satunya adalah kepedulian terhadap lansia. Lansia atau orang lanjut usia merupakan golongan orang yang sangat rentan dalam kehidupan sosial maupun ekonomi. Mereka seringkali mengalami kesulitan dalam pemenuhan kebutuhan hidup, baik secara finansial maupun kesehatan. Oleh karena itu, generasi muda perlu memperhatikan dan peduli terhadap lansia yang ada di sekitar mereka. Salah satu bentuk kepedulian generasi muda terhadap lansia adalah dengan memberikan perhatian dan bantuan secara langsung.

#### **1. PEDULI LANSIA: KESEHATAN**

Pola hidup masyarakat yang bernilai pancasila untuk mengamalkan nilai-nilai yang ada pada pancasila, salah satunya menghormati orang yang lebih tua, orang yang lebih tua bisa di kategorikan lansia atau orang tua yang menuju lansia.

Generasi muda saat sekarang ini dapat berperan penting dalam menjaga Kesehatan mental lansia. Mereka dapat menjadi pendamping sejati bagi lansia dalam menjalani kehidupan lansia dengan lebih baik dan sehat secara mental. Salah satu Pentingnya kesehatan bagi lansia adalah kesehatan mental yang merupakan bagian penting dari kesehatan pada usia lanjut.

Oleh karena itu generasi muda juga dapat membantu meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya kepedulian terhadap lansia.hal ini dapat di lakukan dengan cara menyebarkan infromasi melalui media sosial dan lingkungan sekitar. Dengan cara seperti ini genarasi muda dapat membantu membangun kesadaran masyarakat akan pentingnya memperhatikan dan membantu lansia yang ada di sekiranya.

## **2. KEKERASAAN TERHADAP LANSIA**

Semakin lanjut usia seseorang, semakin lemah juga fisiknya. Kemampuannya untuk mengurus diri sendiri juga semakin berkurang. Oleh karena itu, kebanyakan lansia tidak bisa membela diri sendiri atau memberikan perlawanan balik ketika mengalami kekerasan. Itulah yang menyebabkan lansia mudah dijadikan objek kekerasan. Selain itu, kemampuan lansia untuk melihat atau mendengar juga cenderung semakin berkurang, sehingga orang lain semakin mudah memanfaatkan mereka dalam hal negatif.

Kekerasan pada lansia adalah suatu kondisi ketika seorang lansia mengalami kekerasan oleh orang lain, yang seringkali dalam banyak kasus, berasal dari anggota keluarga atau orang yang berada pada posisi yang mereka percayai, seperti anak, menantu, saudara, cucu ataupun perawat.

Sebagai generasi yang peduli terhadap lansia, kita harus membantu dan memberikan pengertian terhadap keluarga bahwa tindakan tersebut salah, bagi Tindakan kekerasan tersebut dari keluarganya sendiri. Dengan cara ini, generasi muda dapat membantu meningkatkan kualitas hidup lansia serta membantu mereka untuk tetap produktif dan mandiri. Peduli terhadap lansia merupakan sebuah tindakan yang mulia dan memerlukan peran aktif dari semua pihak, terutama generasi muda

