



DIMENSI SOSIAL KEMASYARAKATAN

MUHAMMAD REZALDHI



2023
UNIVERSITAS PROKLAMASI 45
PSIKOLOGI

MENJADI LANSIA SEJAHTERA



Sumber: lembaga kursus bahasa arab Al-Azhar

Dimensi sosial kemasyarakatan lansia merujuk pada aspek-aspek sosial dan budaya dalam kehidupan lansia yang mempengaruhi kesejahteraan mereka. Lansia adalah kelompok usia yang sangat beragam dalam segi sosial dan budaya.

Dimensi ini mencakup beberapa aspek penting dalam kehidupan lansia seperti kesehatan, pengalaman hidup, status sosial, kehidupan sosial, dan dukungan sosial.

Kesehatan merupakan aspek penting dalam dimensi sosial kemasyarakatan lansia. Kesehatan lansia sangat berpengaruh terhadap aktivitas dan kualitas hidup mereka. Kondisi kesehatan lansia dapat mempengaruhi aspek-aspek lain dalam dimensi ini seperti dukungan sosial dan kehidupan sosial. Lansia yang sehat dapat menjalani aktivitas sosial dan berpartisipasi dalam kehidupan masyarakat dengan lebih aktif.

Pengalaman hidup juga mempengaruhi dimensi sosial kemasyarakatan lansia. Pengalaman hidup lansia mencakup banyak aspek seperti pendidikan, pekerjaan, dan

peran keluarga yang pernah dijalani. Pengalaman hidup lansia dapat mempengaruhi cara mereka berinteraksi dengan masyarakat dan individu lain, serta pandangan hidup mereka.

Status sosial juga merupakan aspek penting dalam dimensi sosial kemasyarakatan lansia. Status sosial lansia dapat mempengaruhi akses mereka terhadap sumber daya dan kesempatan. Lansia yang memiliki status sosial yang tinggi cenderung memiliki akses yang lebih besar terhadap dukungan sosial dan layanan kesehatan.

Kehidupan sosial lansia mencakup interaksi sosial, partisipasi dalam kegiatan sosial, dan hubungan sosial. Kehidupan sosial lansia dapat mempengaruhi kesejahteraan mental dan fisik mereka. Lansia yang aktif dalam kegiatan sosial dan memiliki dukungan sosial yang baik cenderung lebih sehat dan bahagia.

Dukungan sosial merupakan aspek penting dalam dimensi sosial kemasyarakatan lansia. Lansia yang

memiliki dukungan sosial yang kuat, baik dari keluarga, teman, maupun masyarakat, cenderung memiliki kesehatan yang lebih baik dan merasa lebih bahagia. Dukungan sosial juga dapat membantu lansia dalam mengatasi masalah dan tantangan yang mereka hadapi.

Dalam keseluruhan, dimensi sosial kemasyarakatan lansia saling berkaitan satu sama lain dan mempengaruhi kesejahteraan lansia. Oleh karena itu, penting untuk memperhatikan dan memperkuat dimensi ini dalam kebijakan dan program yang berkaitan dengan kesejahteraan lansia. Dengan memperhatikan dimensi sosial kemasyarakatan lansia, diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup

dan kesejahteraan lansia secara keseluruhan.

Referensi:

Miftah, 2017. Dimensi sosial kemasyarakatan: Perlindungan bagi lansia, penyuluh KB, diakses pada 10 mei 2023

Eka zuni, L, A dan tri w. 2018. vol.3,no. 2, mendorong partisipasi bina keluarga lansia (BKL) dalam mewujudkan tujuh dimensi lansia tangguh di sumbersari, moyudan, sleman. Jurnal pengabdian kepada masyarakat. Diakses pada 10 mei 2023