

WASPADA PENYAKIT PADA LANSIA



<https://primayahospital.com/homecare/gangguan-kesehatan-pada-lansia/>

Lansia merupakan kelompok usia yang paling membutuhkan pelayanan kesehatan. Sebab, mereka mengalami proses penuaan secara biologis, yang ditandai dengan menurunnya daya tahan tubuh. Hal ini membuat lansia rentan terhadap penyakit.

Beberapa penyakit pada lansia bahkan dapat meningkatkan risiko kematian, khususnya apabila terlambat atau tidak ditangani dengan tepat.

Penyakit terkait usia adalah penyakit yang sering terjadi seiring bertambahnya usia. Artinya usia merupakan faktor risiko yang signifikan. Itulah pentingnya merencanakan masa depan yang sehat di tahun-tahun mendatang.

Lansia sering menghadapi berbagai penyakit yang dapat mempengaruhi kualitas hidup secara keseluruhan. Dengan mengetahui penyakit yang sering terjadi pada lansia, kamu dapat mulai merencanakan dan penyesuaian gaya hidup. Tentu saja dengan harapan tubuh tetap sehat meski usia kian menua.

beberapa penyakit yang umumnya berisiko dialami oleh para lansia.

Penyakit jantung, merupakan silent killer yang perlu diwaspadai. Bentuk yang paling umum adalah penyakit arteri koroner, yang melibatkan penyempitan atau penyumbatan arteri utama yang memasok darah ke jantung. Obstruksi dapat berkembang dari waktu ke waktu, atau dengan cepat, dan menyebabkan serangan jantung yang berpotensi fatal.

Penyakit Stroke, Stroke terjadi ketika darah berhenti mengalir dari satu area otak karena gangguan pada salah satu pembuluh darah. Kondisi ini sangat serius karena sel-sel otak yang kekurangan oksigen dalam darah mulai mati dengan sangat cepat.

Kanker, Salah satu penyakit perlu diwaspadai pada lansia yaitu kanker. Menurut American Cancer Society, 77 persen dari semua kanker didiagnosis pada orang di atas usia 55 tahun.

Diabetes, Penyakit ini merupakan penyakit yang juga rentan dialami lansia. Diabetes dapat diidentifikasi dan ditangani lebih awal dengan tes darah untuk mengetahui kadar gula darah.