

Stroke Penyakit Umum Pada lansia

Oleh : Alda Febriani Daud – Universitas Negeri Gorontalo



Sumber : <https://news.detik.com/penuaan-penduduk-dan-fenomena-lansia-tinggal-sendiri>.

Semakin berjalanya waktu, dan semakin bertambah usia seseorang khususnya pada lansia atau lanjut usia biasanya daya tahan tubuhnya semakin berkurang. Ada beberapa penyakit yang cenderung diidap oleh lansia, dikarenakan biasanya penyakit ini ada dikarenakan proses proses penuaan diakibatkan adanya atau terjadinya penurunan fungsi organ-organ di dalam tubuh dikarenakan tubuh secara alami akan ada perubahan fisik dikarenakan proses penuaan.

Proses penuaan ini dapat berdampak pada kesehatan seseorang lanjut usia karena berpengaruh pada cara kerja bagian bagian tubuh mulai dari bagian luar seperti rambut yang mulai memutih, kulit mulai berkerut, otot yang tidak sekuat dulu, gigi yang sudah mulai tanggal secara sendirinya serta organ organ tubuh bagian dalam, seperti otak, ginjal, dan jantung yang mulai menurun fungsinya.



Sumber : <https://www.halodoc.com/artikel/catat-ini-cara-merawat-lansia-yang-mengidap-stroke>.

Salah satu penyakit dalam proses penuaan adalah stroke dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan. Bagaimana stroke mempengaruhi seseorang tergantung pada bagian otak mana yang rusak. Seseorang yang pernah mengalami stroke mungkin lumpuh atau memiliki kelemahan, biasanya di satu sisi tubuh. Dan seseorang tersebut mungkin mengalami kesulitan berbicara atau menggunakan kata-kata. Mungkin ada masalah menelan, nyeri, atau mati rasa.

Masalah berpikir, kesadaran, perhatian, pembelajaran, penilaian, dan memori semuanya bisa menjadi hasil dari stroke. Kelelahan setelah stroke adalah umum. Seseorang yang pernah mengalami stroke mungkin merasa tertekan atau sulit mengendalikan emosi. Ini lebih dari kesedihan umum: Ini adalah gangguan mood serius yang mungkin memerlukan perawatan. Jika depresi menjadi perhatian, bicarakan dengan dokter sesegera mungkin. Hubungi orang-orang terdekat atau jika tidak memiliki dapat menghubungi pusat konseling online untuk dukungan emosional rahasia - 24 jam sehari, tujuh hari seminggu.