

Haji Khusyuk Hati Tangguh: Kisah Mbah Harun, Calon Jemaah Haji Tertua Angkatan 2023, Membagikan Tips Menjadi Lansia Sehat di Usianya yang ke-119 Tahun

Penulis: Elisa Nuraulia Illahi



Gambar 1. (Sumber: haji.okezone.com)

Menunaikan ibadah haji untuk kedua orang tua adalah impian setiap kaum muslimin di seluruh penjuru dunia. Di Indonesia sendiri, menurut Kementerian Agama (Kemenag) RI tercatat ada 66.943 jemaah haji lansia dari 203.320 jemaah haji reguler pada tahun 2023/1444 Hijriyah¹. Jumlah ini menunjukkan bahwa keberlanjutan usia ‘tak menjadi hambatan atas keantusiasan para lansia dalam menunaikan rukun islam yang ke-lima ini. Bahkan, di Indonesia, fenomena jemaah lansia dengan usia yang paling tua selalu ada di setiap tahunnya. Jika pada tahun 2017 lalu ada Mbah Maria yang berusia 104 tahun, sedangkan untuk calon jemaah haji tertua tahun ini ada Mbah Harun yang berusia 119 tahun. Yuk, kita simak kisah inspiratif beliau.

Mbah Harun adalah petani asal Kabupaten Pamekasan, Madura, Jawa Timur yang tinggal sendiri di kediamannya. Melalui channel YouTube Lensa Indonesia - RTV,

¹ Kurniawan, “Berangkatkan Lebih 60 Ribu Jemaah Lansia, Kemenag Susun Langkah Strategis,” haji.kemenag.go.id, 10 April 2023, <https://haji.kemenag.go.id/v4/index.php/berangkatkan-lebih-60-ribu-jemaah-lansia-kemenag-susun-langkah-strategis>

saat Mbah Harun ditemui pada hari Rabu (10/05/2023) lalu, kakek yang renta itu ternyata masih sehat dan sanggup berbincang-bincang dengan baik, hanya saja pendengarannya sedikit terganggu. Meskipun demikian, penglihatannya cukup bagus, bahkan beliau mengaku masih sangat bugar. Dalam menjalankan aktivitas sehari-hari seperti mandi, makan, dan berganti pakaian, Mbah Harun mampu melakukannya sendiri. Beliau pun tak segan membagikan rahasia kesehatannya yang sangat sederhana yaitu rutin minum air hangat serta makan nasi jagung dan ikan, Mbah Harun juga mengaku mengonsumsi beras hasil tani sendiri.

Untuk menjaga kebugarannya menjelang keberangkatan haji, Mbah Harun bercerita bahwa setiap pagi beliau berjalan-jalan mengitari pelataran rumah, terkadang juga mengendarai sepeda kuno-nya, dan memberi makan ayam di pekarangan rumah. Di mata tetangga, Mbah Harun dikenal sebagai pribadi yang taat beribadah, beliau rajin membaca Al-Quran di surau kecil di depan rumahnya, serta untuk melaksanakan sholat 5 waktu setiap hari pun tidak ada kendala.

Adapun kisah bagaimana beliau terpilih menjadi calon jemaah haji yang berangkat tahun ini juga tak luput dari ceritanya. Mbah Harun mengaku sangat bersyukur Tuhan mengijabah doa-nya. Pada mulanya—dari hasil menjual tanah serta dua ekor sapi—kakek ini mendaftar pada tahun 2017 dan dijadwalkan untuk pemberangkatan pada tahun 2046. Namun Kemenag Pamekasan memasukkan Mbah Harun ke dalam kuota lansia prioritas pada tahun ini bersama 10.166 lansia lainnya yaitu yang berusia di atas 65 tahun². Hal ini merupakan dampak dari program Haji Ramah Lansia yang digalakkan sejak tahun ini setelah sebelumnya kuota lansia ditiadakan karena pandemi COVID-19.

² Maruf El Rumi, "Haji 2023: 66.943 Jamaah Haji Lansia Akan Diberangkatkan," haji.okezone.com, 10 April 2023, <https://www.google.com/amp/s/haji.okezone.com/amp/2023/04/10/398/2796319/haji-2023-66-943-jamaah-haji-lansia-akan-diberangkatkan>



Gambar 2. (Sumber: himpuh.or.id)

Mbah Harun adalah contoh dari sosok lansia tangguh, sebab meskipun kakek ini mempunyai 7 anak dan 28 cucu yang walaupun tinggal di kampung yang berbeda pun masih sanggup merawatnya, namun beliau tetap bisa menjalani kehidupannya secara mandiri. Baginya, dukungan dari keluarga sudah cukup untuk membantu mewujudkan impiannya bisa naik haji. Beliau pun tak keberatan berangkat haji sendirian tanpa dampingan sang istri yang telah meninggal dunia pada 2022 silam, “Tidak takut” ucapnya³. Tentu saja dengan layanan dan fasilitas dari biro haji seperti vaksinasi dan pengawasan akan sangat membantu Mbah Harun di tanah suci kelak.

Semoga kita bisa nyusul ya! Aamiin.

Sumber:

“Mbah Harun, Jemaah Haji Tertua Indonesia Asal Madura”. *Youtube*, diunggah oleh Lensa Indonesia - RTV, 11 Mei 2023, <https://youtu.be/rBUxvgDOKfc>

“Mbah Harun, Jamaah Haji 2023 Tertua Berusia 119 Tahun Bagikan Tips Umur Panjang”. *Youtube*, diunggah oleh Liputan6, 10 Mei 2023, <https://youtu.be/VYMxF2hfp6s>

Ferdian, Kuswanto. “Pernah Jual Ayam Dibayar Uang Palsu! Kisah Pulu Kakek Harun Jemaah Haji Tertua se-Indonesia”. *Youtube*, diunggah oleh TribunJatim Official, 10 Mei 2023, <https://youtu.be/H Cp7k-gQPDE>

³ Maruf El Rumi, “Harun, Jamaah Haji Indonesia Tertua, Berusia 119 Tahun,” haji.okezone.com, 10 Mei 2023, <https://haji.okezone.com/amp/2023/05/10/398/2811295/harun-jamaah-haji-indonesia-tertua-berusia-119-tahun?page=2>