

## KUALITAS HIDUP LANSIA TERHADAP MASA DEPAN



sumber : <https://rsprespira.jogiaprov.go.id/kiat-lansia-tetap-sehat/> (diakses, 11 Mei 2023)

Lanjut usia merupakan seseorang yang usianya telah memasuki usia 60 tahun keatas. Seseorang yang lanjut usia juga bisa berubah secara fisik, mental, dan sosial. Dengan perubahan yang dilakukan pada seorang yang lanjut usia juga bisa membuat orang lain tidak senang dalam hal pekerjaan, karena seorang yang lanjut usia tidak efektif lagi dalam pekerjaan karena kurangnya dari segi stamina dan penampilan.

Usaha untuk kesejahteraan para lansia tidak sama dengan kesejahteraan masyarakat lainnya karena lansia memiliki kebutuhan yang berbeda, perbedaan kebutuhan tersebut juga dijelaskan dengan melihat perkembangan zaman yang dialaminya itu sendiri. Oleh sebab itu, seorang lansia juga membutuhkan perlindungan dan pelayanan yang khusus untuk memenuhi kebutuhannya.

Jika tidak ada perlindungan khusus terhadap pada seorang lansia yang dilakukan oleh negara maka angka kematian negara tersebut akan meningkat secara drastis karena kurangnya pelayanan dan kesehatan terhadap seorang yang lanjut usia

Secara global angka kehidupan lansia di dunia akan terus meningkat. Proporsi penduduk lansia di dunia pada tahun 2019 mencapai 13,4% pada tahun 2050 diperkirakan meningkat menjadi 25,3% dan pada tahun 2100 diperkirakan menjadi 35,1% dari total penduduk (WHO, 2019). Seperti halnya yang terjadi di dunia, Indonesia juga mengalami penuaan penduduk tahun 2019, jumlah lansia Indonesia meningkat menjadi 27,5 juta atau 10,3% dan 57,0 juta jiwa atau 17,9% pada tahun 2045 (Kemenkes, 2019).